📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento
Bioplastía de Glúteos (AH)

¡Genial, te hiciste una gluteoplastia! 🍑 Ahora, para que todo salga perfecto, seguí estas recomendaciones:

💊Continua con la toma del antibiótico 1 comprimido cada 12 hs. hasta terminar la caja.

💊Podes tomar paracetamol si tenes molestias, 600 mg. cada 12 horas.

👖 Usá una faja o prenda compresiva las 24 hs durante al menos 4 semanas. Esto ayuda a la recuperación y forma tus glúteos.

🚶‍♀️. Evitá movimientos bruscos y esfuerzos físicos los primeros 2 días

💧 Hidrátate bien y segui una dieta equilibrada.

🏊‍♂️ Evitá el ejercicio intenso por una semana. Después, retoma de a poco según lo indicado.

🛁 Podés ducharte normalmente, pero evitá baños calientes o saunas por un tiempo.

Recuerda: la paciencia es clave para que tus glúteos luzcan increíbles.

¡Felicidades! 🎉