📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento
Bruxismo con toxina botulínica

✨ Luego de tu sesión, tené en cuenta:

🚫 No manipular: no masajear, frotar ni aplicar presión sobre la zona infiltrada durante las primeras 24 h.

😴 Posición al dormir: evitar recostarse boca abajo o de costado las primeras horas; preferir dormir boca arriba la primera noche.

🏃 Actividad física: no realizar ejercicio intenso, sauna ni natación durante las primeras 24 h.

🍷 Alcohol: evitar consumo de alcohol el día del procedimiento.

💊 Medicación: no tomar antiinflamatorios salvo indicación médica; podés usar paracetamol si hubiera molestias.

👀 Efectos esperados: puede haber leve dolor en el sitio de inyección o pequeños hematomas, que ceden en pocos días.

⏳ Resultados: el efecto comienza a percibirse a los 3–7 días, alcanzando el máximo alrededor de las 2–3 semanas.