📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones pre Tratamiento
Bruxismo con toxina botulínica

✨ Antes de tu sesión, tené en cuenta:

💊 Medicamentos: suspender antiinflamatorios (ibuprofeno, diclofenac, aspirina) y anticoagulantes al menos 3–5 días antes, salvo indicación médica.

🍷 Alcohol y tabaco: evitar alcohol y fumar durante las 24 h previas.

🌞 Sol y calor: no exponerse al sol directo, saunas o calor intenso el mismo día del tratamiento.

🧴 Piel: acudir con la zona limpia, sin maquillaje, cremas ni productos tópicos.

📢 Avisar al médico: si tomás medicación crónica, tenés alergias, trastornos neuromusculares o antecedentes de infecciones recientes.

😴 Descanso: dormir bien la noche previa favorece la relajación muscular