📝Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento
Ellanse Cuello o Escote
bioestimulación con policoprolactona

¡Genial que te hayas animado a mejorar tu cuello o escote! ✨ Ahora, para que todo salga perfecto, seguí estos cuidados:

❄️ Aplica frío local con compresas suaves las primeras horas, si sentis inflamación

💁‍♀️ Evitá tocar o masajear la zona tratada durante al menos 24 hs.

🚫 Nada de ejercicio intenso ni sauna por 48 hs, el cuerpo necesita descansar.

💄 Evitá el maquillaje en el área tratada durante un día.

💧 Hidratate bien y evitá comidas muy calientes o picantes por un par de días.

😴 Dormí boca arriba los primeros días y con la cabeza un poco elevada.

👉Una vez que ya no haya inflamación (si la hubo) masajea la zona 5 minutos, cinco veces por día por cinco días.

Es normal que haya hinchazón y/o moretón, pero en unos días te vas a enamorar de los resultados. ¡Cualquier cosa, consultanos! 💖