📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento
Bioestimulacion con policoprolactona (Ellanse)

¡Qué emoción, tu rostro ya está en camino a lucir radiante! ✨
Después de un tratamiento con Ellanse, es clave seguir algunos consejos para cuidar ese glow recién adquirido:

🤲 Masajes: realizar masajes firmes en la zona tratada 5 minutos, 5 veces al día, durante 5 días (regla 5-5-5).
❄ Frío local: podés aplicar compresas frías intermitentes las primeras horas para disminuir la inflamación.
🚫 No masajear con aparatología: evitar radiofrecuencia, ultrasonido o aparatología estética sobre la zona por al menos 2 semanas.
🌞 Sol y calor: no exponerse al sol, camas solares ni saunas durante 7 días. Usar siempre protector solar.
💊 Medicación: evitar antiinflamatorios y aspirina, salvo indicación médica; podés tomar paracetamol si tenés molestias.
🚿 Higiene: lavar la zona suavemente, sin frotar ni usar exfoliantes por los primeros 3–5 días.
👀 Evolución esperada: puede aparecer enrojecimiento, inflamación o pequeños hematomas, que desaparecen en pocos días.
🛌 Dormí de espaldas y con la cabeza elevada las primeras noches.
📅Tene en cuenta que los resultados finales se observan a los tres meses, la mejora comienza a verse al mes. Te pedimos un poco de paciencia para revelar todos los beneficios 👌

Recuerda que es normal tener un poco de hinchazón, ¡pero pronto vas a ver esos resultados fabulosos! 💖 Si tenés preguntas, no dudes en consultarnos.