📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones pre Tratamiento
Tensado Laser Lumiia Corporal

✨ Antes de tu sesión de tensado láser (endolaser / endolifting) tené en cuenta:

💊 Medicamentos: suspender antiinflamatorios (ibuprofeno, diclofenac, aspirina) y anticoagulantes al menos 5 días antes, salvo indicación médica contraria.
Tomar 2 horas antes del turno dos comprimidos del antibiótico recetado

🍷 Alcohol y tabaco: evitar consumo de alcohol y fumar durante los 3 días previos, para optimizar la cicatrización y reducir riesgos.

🌞 Exposición solar: no exponerse al sol directo ni a camas solares al menos 1 semana antes.

🧴 Productos tópicos: no usar ácidos, retinoides ni cremas irritantes en la zona a tratar los 3–5 días previos.

📢 Avisar al médico: informar si tenés antecedentes de alergias, herpes o si estás tomando medicación crónica.

🩺 Consulta con tu medico de cabecera si estás tomando anticoagulantes o tenes una colagenopatía.

🚿 Higiene: acudir con la piel limpia, sin cremas, maquillaje ni lociones.

👕 Ropa cómoda: usar prendas que permitan acceso fácil al área a tratar, y te recomiendo una muda de ropa interior y traer la prenda compresiva acordada en la consulta.

Recorda que estos cuidados ayudan a que todo salga bien y consigas el resultado que esperás. ¡Cualquier consulta, no dudes en hablar con nosotros! 😉✨