📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento
Endopeel Glúteo o Abdomen

¡Listo! Te espera un nuevo look. 🍑✨ Después de tu Endopeel en glúteos o abdomen, seguí estos consejos para optimizar tu recuperación:

🚫 Evitá el contacto con el agua en la zona tratada por al menos 24 hs. ¡Paciencia!

💪 No realices ejercicio intenso durante las primeras 48 hs. Es mejor dar un descansito.

💖 Aplicá una crema hidratante suave para mantener la piel linda, pero evitá frotar fuerte.

🛌 Dormí con la posición del cuerpo cómoda y preferiblemente de lado para evitar molestias.

❄️ Aplicar frío local las primeras 24 h si hay molestias.

🧴 Hidratar y aplicar protector solar SPF50 diariamente. ☀️

🚫 Evitar saunas, baños calientes, ejercicio intenso y masajes profundos 48–72 h.

💊 Analgésicos simples si es necesario (según indicación médica).

⚠️ Evitar antiinflamatorios potentes salvo indicación.

🎉 Vas a ver resultados progresivos en los días siguientes; disfrutá del proceso y no dudes en consultarnos si tenés dudas. ¡Estás en buenas manos! 👌😊