📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento
Escleroterapia- Tratamiento inyectable para várices

¡Bienvenido al camino hacia unas piernas más saludables! 👋 Después de tu sesión de escleroterapia, hay algunos cuidados que podés seguir para asegurar los mejores resultados:

🧦 Usá medias de compresión durante al menos 72 horas, ayudan a que el tratamiento funcione mejor.

🚶‍♀️ Movete con regularidad, caminatas suaves son ideales, ¡pero nada de ejercicios intensos por un par de días!

🚫 Evitá el sauna, las duchas muy calientes y la exposición directa al sol durante 1 mes.

🚫 No te toque las zonas tratadas ni te hagas masajes por 2 semanas.

💧 Hidratate bien y seguí llevando una dieta sana y equilibrada.

👌 Es normal tener un poco de hinchazón y moretones, ¡pero todo mejorará con el tiempo! ✨ Ante cualquier duda, no dudes en consultarnos.