📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento - Fosfatidilcolina

¡Genial que te animaste a probar la fosfatidilcolina!
💉 Después del tratamiento, seguí estos tips para que todo salga de maravilla:
💧 Hidratate bien, es clave para ayudar a tu cuerpo a eliminar los residuos.
🧊 Aplica compresas frías en la zona tratada las primeras 24 horas para minimizar la inflamación y el malestar.
🚫 Evitá el ejercicio intenso por al menos 48 horas, tu cuerpo necesita un poco de descanso.
🤦‍♀️ No masajees la zona ni te hagas tratamientos estéticos en los días posteriores.
🍏 Lleva una dieta equilibrada y evita el alcohol durante la semana siguiente.
😊Podes sentirte mas cómoda con una prenda compresiva en el área tratada, asi que usala 48 hs, te va a ayuda.

🤗 Es normal tener un poco de hinchazón o moretones, pero todo se va normalizando pronto. ¡Paciencia y a disfrutar de tus resultados! 🌟 Ante cualquier duda, aquí estamos.