📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento
Hilos de Bioestimulación (PDO) Faciales y Corporales

---

1. 🌸 Cuida tu piel: Mantén la piel limpia y usa los productos suaves recomendados por tu especialista.
2. 💧 Hidratación: Bebe mucha agua para ayudar a la recuperación y mantener la piel hidratada.
3. 🚫 Evita sol directo: Protege tu rostro con bloqueador solar y limita la exposición al sol durante unos días.
4. ❌ No manipules la zona: No toques, frotes ni aplastes la zona tratada para prevenir infecciones o desplazamiento de los hilos.
5. 🤦‍♀️ No a tratamientos agresivos: Evita peelings, láser, masajes faciales o tratamientos invasivos por al menos una semana.
6. 💤 Descansa bien: Dormir en posición semisentada ayuda a reducir hinchazón y morados.
7. 📞 Contacta a tu especialista: Si tienes dolor excesivo, inflamación o signos de infección, consulta de inmediato.