📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones pre Tratamiento
Hilos de Bioestimulación (PDO) Faciales y Corporales

---

1. 💊 Informa medicaciones: Comunica si tomas anticoagulantes, aspirinas u otros medicamentos que puedan afectar la intervención.
2. 🍎 Alimentación saludable: Mantén una dieta equilibrada y nutritiva para preparar tu cuerpo.
3. 💧 Hidratación: Bebe suficiente agua en los días previos para tener la piel bien hidratada.
4. 🚫 Evita alcohol y tabaco: Limítalos al menos 48 horas antes, ya que pueden aumentar la inflamación y retrasar la recuperación.
5. 💤 Descansa bien: Dormir lo suficiente ayuda a que tu cuerpo esté preparado para el tratamiento.
6. 🧴 Piel limpia: Antes del procedimiento, asegúrate de que tu rostro esté limpio y libre de maquillaje o cremas.