📝 ALMA ESTÉTICA BUENOS AIRES
Indicaciones post Tratamiento - Luz Pulsada Intensa (IPL)

- Podés tener enrojecimiento y sensación de calor; aplicá compresas frías si hace falta ❄️😊.
- Evitá exponerte al sol y uso de cabinas al menos 2 semanas; protector solar SPF50 todos los días ☀️🛡️.
- No uses cremas con retinoides, ácidos fuertes o productos exfoliantes por 7 días 🧴🚫.
- No te rasures con cuchilla la zona tratada en las primeras 48–72 horas; si necesitás, rasurá con cuidado pasados esos días 🪒⚠️.
- Evitá saunas, baños calientes, ejercicio intenso y piscinas con cloro 48–72 horas ♨️🏊.
- No toques, frotes ni arranques costras o pigmentos que puedan salir; dejalos caer solos 🖐️🚫.
- Hidratá la piel con productos suaves y sin fragancia
- Podés notar oscurecimiento temporal de manchas antes de aclarar; es normal 🔎➡️✨.
- Si aparece dolor intenso, ampollas, infección o aumento rápido del enrojecimiento, contactanos de inmediato 📞⚠️.
- Seguimiento: generalmente se programa la próxima sesión en aproximadamente 1 mes, según indicación ✅📆.