📝 Alma Estética Buenos Aires

Indicaciones post Tratamiento

MELA

- 🩹 Mantener limpieza y seguir indicaciones de curación sobre pequeñas incisiones (limpiar una vez por dia con agua oxigenada y cubrir con una gasa untada en vaselina).
- 🧴 Usar faja o prenda compresiva por un mes el mayor tiempo posible, los primeros 5 días las 24 hs.
- 🚿Retirar el vendaje autoadhesivo colocado en el consultorio el quinto día, te podes bañar con el mismo pegado, no pasa nada.
- 🚫 Evitar baños calientes, saunas y ejercicio intenso 1 semana.
- ☀️ Proteger del sol con protector SPF50 en zonas expuestas.
- 💊 Analgésicos simples y continua tomando el antibiotico, uno cada doce horas hasta terminar la caja.
- ⚠️ Evitar masaje profundo sobre la zona mientras sea doloroso, luego se recomienda un drenaje linfático manual por semana por un mes..
- ⏳ Evitar procedimientos invasivos o láser adicionales en la misma zona por 4–6 semanas.
- 📅 Seguir controles médicos; reportar fiebre, dolor intenso, sangrado, secreción o signos de infección.