📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento
Mesoterapia Alidya

- ❄️ Aplicar frío local las primeras 24 h si hay molestias o edema.
- 🧼 Limpiar suavemente la zona; evitar frotar o raspar.
- 🧴 Hidratar la piel y usar protector solar SPF50 en zonas expuestas. pero espera 6 horas post aplicación.☀️
- 🚫 Evitar ejercicio intenso, saunas, baños calientes y masajes profundos 48–72 h.
- 💊 Analgésicos simples si es necesario; seguir antibiótico si lo indica el médico.
- ⚠️ Evitar antiinflamatorios potentes salvo indicación (pueden disminuir efecto).
- ⏳ No realizar tratamientos estéticos invasivos (peelings profundos, láser) en la misma zona por 1 semanas.
- 📅 Mantener controles médicos y respetar esquema de sesiones; reportar enrojecimiento prolongado, calor local, dolor intenso, erupción o secreción.