# 📝 Alma Estética Buenos Aires
# Indicaciones pos Tratamiento
# Peeling Químico

---

- ❄️ Aplicar compresas frías si hay incomodidad las primeras 24–48 h.
- 🧼 Limpiar suavemente con productos indicados; no frotar ni rascar la descamación.
- 🧴 Hidratar con emolientes y usar protector solar SPF50 continuamente. ☀️
- 🚫 Evitar maquillaje, saunas, baños calientes y ejercicio intenso 48–72 h (o según indicación).
- ⚠️ No retirar las costras; permitir que caigan de forma natural.
- 💊 Usar medicación tópica o oral si la receta el médico (antibiótico, antivirales o antiinflamatorios).
- ⏳ Evitar tratamientos agresivos (láser, microdermoabrasión) hasta la completa recuperación (2–8 semanas según profundidad).
- 📅 Seguir controles médicos; consultar si hay enrojecimiento extremo, calor local, secreción o dolor progresivo.