# 📝 Alma Estética Buenos Aires
# Indicaciones post Tratamiento
# Pellet de Hormonas  Bioidenticas

---

- 🩹 Mantener el vendaje elástico por 5 dias, te podes bañar, no pasa nada, pero secalo con el secador de pelo para que no quede húmedo.
- El algodón que quedó por fuera, podes cambiarlo todo lo necesario, una vez que dejo de sangrar ya no es necesario (generalmente son un par de horas)
- 🚫 Evitar ejercicio intenso, levantamiento de pesas y esfuerzos que tensen la zona 2 días.
- ❄️ Aplicar frío local si hay hinchazón o molestias las primeras 48 h.
- 🧴 Evitar baños calientes, saunas y masajes profundos en la zona por 1 semana
- 💊 Tomar analgésicos simples si es necesario; seguir antibiótico si fue prescrito.
- ⚠️ Vigilar signos de infección: enrojecimiento progresivo, calor, dolor intenso, secreción o fiebre.
- ⏳ No manipular ni presionar el pellet; resultados hormonales se monitorean en semanas/meses.
- 📅 Controles periódicos con médico para ajustar dosis y evaluar respuesta y efectos secundarios.