📝 ALMA ESTÉTICA BUENOS AIRES
Indicaciones post Tratamiento - Plasma Rico en Plaquetas + Dosis Vit. C

¡Genial que te hayas decidido por el Plasma Rico en Plaquetas! ✨ Ahora, para que tu piel luzca maravillosa, te dejo algunas indicaciones post-tratamiento:

💉 No te toques ni presiones la zona tratada durante al menos 24 hs.

🌞 Evitá la exposición directa al sol y usa protector solar por un mes. ¡La piel fresca necesita protección!

🚫 No practiques ejercicio intenso durante 48 hs. ¡Dale un respiro a tu cuerpo!

🧊 Aplica frío suave en la zona si sentís molestias o hinchazón.

💦 Hidratación es clave: toma agua y usá cremas hidratantes ligeras.

🌱 Suplementos como vitaminas y colágeno pueden ayudar en la regeneración.

Los resultados se empiezan a notar en unos días y van mejorando con el tiempo, ¡así que paciencia y a disfrutar de esa piel renovada! 😍