📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones pos Tratamiento de Bioestimulación con hidroxiapatita de calcio

---

✨ Luego de tu sesión, tené en cuenta:

🤲 Masajes: realizar masajes firmes en la zona tratada 5 minutos, 5 veces al día, durante 5 días (regla 5-5-5).

❄ Frío local: podés aplicar compresas frías intermitentes las primeras horas para disminuir inflamación.

🚫 No masajear con aparatología: evitar radiofrecuencia, ultrasonido o aparatología estética sobre la zona por al menos 2 semanas.

🌞 Sol y calor: no exponerse al sol, camas solares ni saunas durante 7 días. Usar siempre protector solar.

💊 Medicación: evitar antiinflamatorios y aspirina, salvo indicación médica; podés tomar paracetamol si tenés molestias.

🚿 Higiene: lavar la zona suavemente, sin frotar ni usar exfoliantes por los primeros 3–5 días.

👀 Evolución esperada: puede aparecer enrojecimiento, inflamación o pequeños hematomas, que desaparecen en pocos días.

📅Tene en cuenta que los resultados finales se observan a los tres meses, la mejora comienza a verse al mes. Te pedimos un poco de paciencia para revelar todos los beneficios 👌

⚠ Signos de alarma: consultar de inmediato si aparece dolor intenso, cambios de color en la piel (palidez, manchas violáceas), frialdad o alteraciones visuales.