📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento Rinomodelación

✨ Luego de tu sesión, tené en cuenta:

❄ Frío local: aplicar compresas frías suaves las primeras horas para disminuir la inflamación.

🚫 No manipular la nariz: no presionar, masajear ni usar gafas que apoyen fuerte en la zona por 3 días.

😴 Dormir boca arriba las primeras noches para evitar presión sobre la nariz.

🌞 Sol y calor: evitar sol directo, saunas, ejercicio intenso y calor local por 7 días.

💊 Medicación: no tomar antiinflamatorios salvo indicación médica; podés usar paracetamol si hay molestias.

👀 Evolución esperada: leve inflamación o pequeños hematomas que desaparecen en pocos días.

⚠ **Signos de alarma** – acudir de inmediato al centro médico si aparece:

❌ Dolor intenso y desproporcionado que no calma con analgésicos comunes.

❌ Palidez, coloración blanquecina o manchas violáceas en la piel de la nariz o áreas cercanas. Aparición de ampollas en el sitio de inyección.

❌ Sensación de adormecimiento, frialdad o cambios de sensibilidad en la zona.

❌ Alteraciones visuales (visión borrosa, visión doble, disminución brusca de visión).

👉 Ante cualquiera de estos síntomas, contactanos de forma inmediata. La detección temprana es clave para revertir complicaciones vasculares.