📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento - Sueroterapia

✨ Luego de tu sesión de sueroterapia, tené en cuenta:

💧 Hidratación: beber abundante agua durante el día para favorecer la acción de los nutrientes administrados.

💪 Actividad física: podés retomar tu rutina habitual. Evitá ejercicio intenso durante las primeras 12 horas.

🚿 Cuidado del sitio de punción: mantener la zona limpia y seca. Podés retirar el apósito a las pocas horas, salvo que tu médico te indique lo contrario.

👀 Observación: es normal que aparezca un pequeño hematoma o leve molestia en el lugar de la punción, que cede espontáneamente.

🍷 Alcohol y tabaco: evitá consumir alcohol y fumar durante las 24 horas posteriores, para optimizar la biodisponibilidad de los nutrientes.

💊 Medicación y suplementos: continúa con tus tratamientos habituales, salvo indicación médica distinta.

🩺 Síntomas inesperados: si presentás dolor intenso, mareos persistentes, fiebre o enrojecimiento marcado en la zona de punción, comunicate con el equipo médico.

👉 La sueroterapia forma parte de tu plan personalizado de medicina funcional. Para potenciar resultados, seguí las recomendaciones de hábitos saludables indicadas en tu consulta médica.