📝 Dra. Mariela Orgueira - Indicaciones post Tratamiento - Toxina botulínica hiperhidrosis (tratamiento del exceso de sudor)

¡Listo! Ahora a disfrutar de los resultados. 😌 Después de tu tratamiento con toxina botulínica para la hiperhidrosis, seguí estas indicaciones para que todo salga bien:
🚫 Evitá tocar o masajear la zona tratada durante 24 horas, así ayudás a que el producto se asiente mejor. No coloques desodorante ni otro cosmético en la zona por 6 horas.
🧊 Podés aplicar frío local suave para calmar cualquier molestia o hinchazón. Si apareciera.
🚴 No realices ejercicio intenso ni actividades que generen sudoración excesiva en las primeras 24 hs.
🌞 Durante unos días, evitá los saunas o exposiciones al calor extremo, como el sol directo.
💧 Mantené la hidratación adecuada y una dieta balanceada.
🔄 Las mejoras se notan gradualmente, así que tené paciencia y disfrutá el cambio. ¡Pregunta cualquier inquietud que tengas! 😊