📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento Enzimático (cóctel de enzimas)

✨ Luego de la sesión, tené en cuenta:

❄️ Frío local: podés aplicar compresas frías o packs de gel para disminuir inflamación y enrojecimiento si aparece.

🚫 No masajear ni frotar la zona tratada durante las primeras 48 h. no aplicar ningún cosmético las primeras 6 horas.

🌞 Evitar sol y calor: no exponerse al sol, camas solares, saunas o baños turcos que generen calor local por al menos 3 días.

💧 Hidratación: beber suficiente agua y aplicar crema hidratante suave según indicación médica.

💊 Medicación: no tomar antiinflamatorios (ibuprofeno, diclofenac, aspirina) salvo prescripción médica; si hay molestias, se puede usar paracetamol.

🧴 Productos tópicos: evitar ácidos, retinoides, exfoliantes o cosméticos irritantes en la zona por 5–7 días.

🚿 Higiene: lavar suavemente con agua y jabón neutro, sin esponjas ni fricción las primeras 24 horas.

👀 Control: es normal algo de enrojecimiento, pequeños hematomas o leve inflamación que desaparecen en pocos días. Ante dolor intenso, secreción o reacción inusual, contactar al médico.

👉 Estos cuidados ayudan a optimizar resultados y a minimizar riesgos de efectos secundarios.