📝 Alma Estética Buenos aires
Indicaciones pre Tratamiento Enzimático (coctel de enzimas)

💊 Medicamentos: suspender antiinflamatorios (ibuprofeno, diclofenac, aspirina) y anticoagulantes al menos 48 h antes, salvo indicación médica.

🍷 Alcohol y comidas pesadas: evitar el consumo de alcohol y comidas muy grasas o abundantes el día previo y el mismo día.

🌞 Sol y rayos UVA: no exponerse al sol, camas solares ni bronceado artificial al menos 1 semana antes.

🧴 Productos tópicos: suspender cremas irritantes, exfoliantes, ácidos o retinoides en la zona 3–5 días previos.

📢 Avisar al médico: en caso de alergias, herpes recurrente o medicación crónica.

🚿 Higiene: acudir con la piel limpia, sin maquillaje, cremas ni productos en la zona.

🚫 Lesiones en piel: no se realiza si hay infecciones activas, heridas o irritación en el área.

👕 Ropa cómoda: venir con prendas que permitan fácil acceso a la zona a tratar

Recorda que estos cuidados ayudan a que todo salga bien y consigas el resultado que esperás. ¡Cualquier consulta, no dudes en hablar con nosotros! 😉✨