📝 Alma Estética Buenos Aires
Indicaciones post Tratamiento - Tratamiento Laser de Varices

¡Excelente elección! 💙 Después de un tratamiento láser para varices, hay algunas cosas clave a tener en cuenta para que tu recuperación sea un éxito:

👟 Usá medias de compresión durante al menos 48 horas para ayudar a la circulación.

🚶‍♀️ Realizá caminatas suaves a partir del día siguiente, eso ayudará a mejorar la circulación.

🛁 Evitá sumergirte en aguas calientes (piscinas, saunas) durante una semana.

✨ No expongas la zona tratada al sol y aplicá protector solar si salís.

❌ Evitá realizar ejercicio físico intenso por lo menos una semana.

💧 Mantené una buena hidratación y una dieta equilibrada.

No te preocupes si ves un poco de hinchazón o moretones, es normal. ¡Pronto estarás luciendo esas piernas increíbles! 🌟 Si te surge alguna duda, no dudes en consultar.